



Hvordan klarte vi oss gjennom koronapandemien og hvordan har den endret våre prioriteteringer?

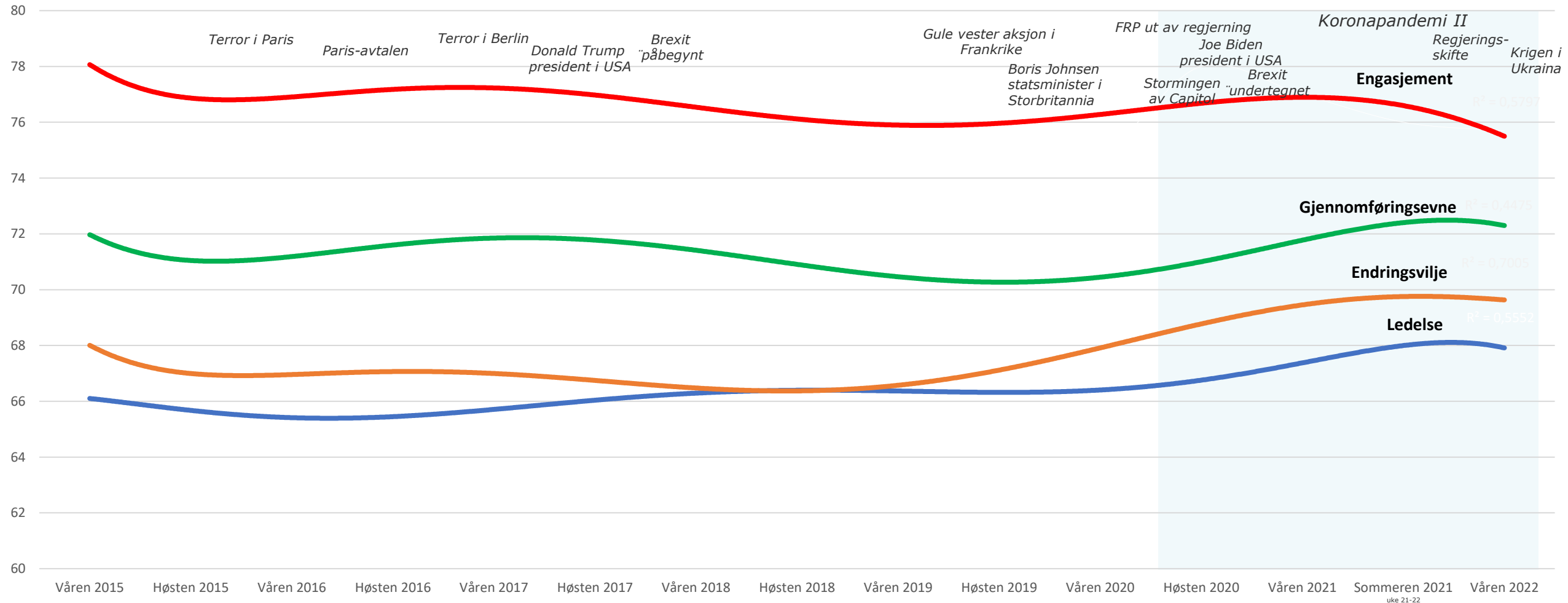
Arbeidslivsundersøkelsen #ALx våren 2022

Hovedfunn

- Mange er slitne, men de aller fleste har klart seg ganske greit
- 1 av 3, spesielt kvinner med barn og i utsatte yrker, har slitt mer enn andre.
- 1 av 5 klart å kommet styrket ut av pandemien, spesielt menn 60+ år.
- De som har slitt har søkt støtte i basisbehov knyttet til venner og familie, mens de som har kommet godt ut av det; i større grad har sett mulighetene for å realisere egne behov
- Bruken av digitale samhandlingsverktøy er kommet for å bli
- Frihetsgraden ift *hvor* og *når* man jobber har også fått større fotfeste

Utviklingen over tid

Kjerneindeksene: Høye men litt ned

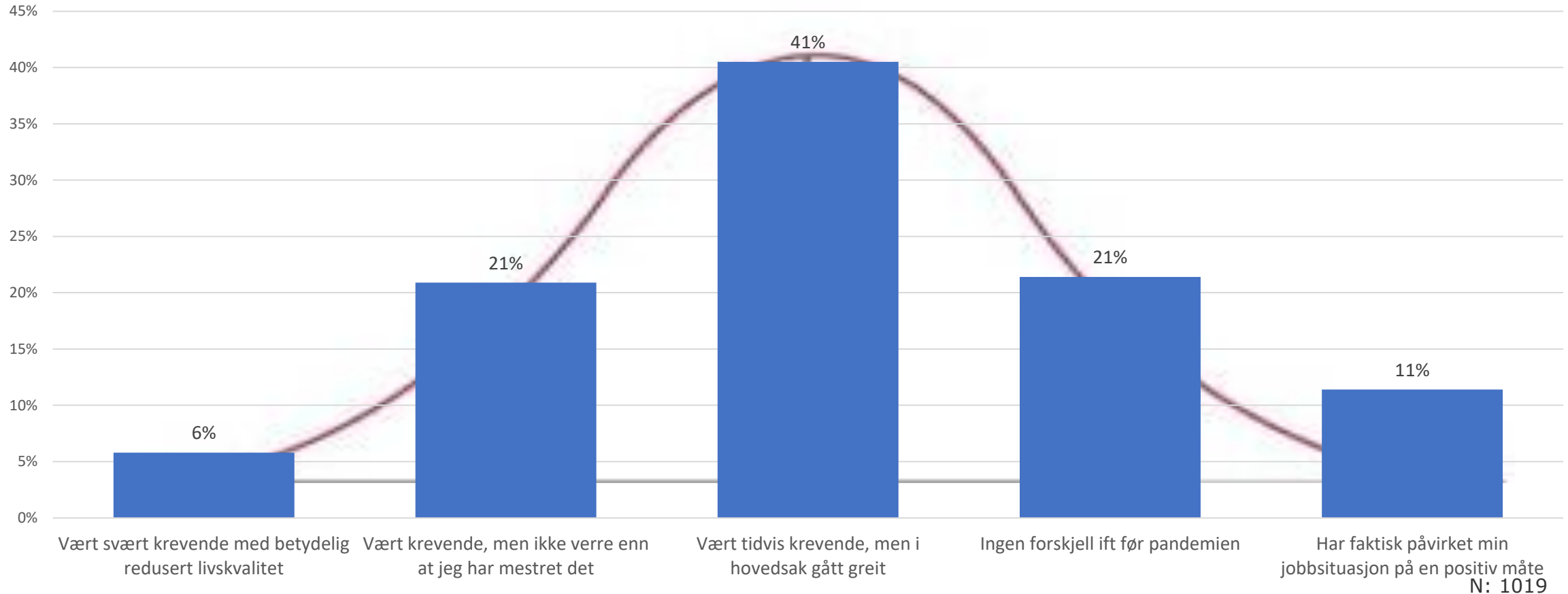




Hvor hardt har koronapandemien rammet hver enkelt av oss?

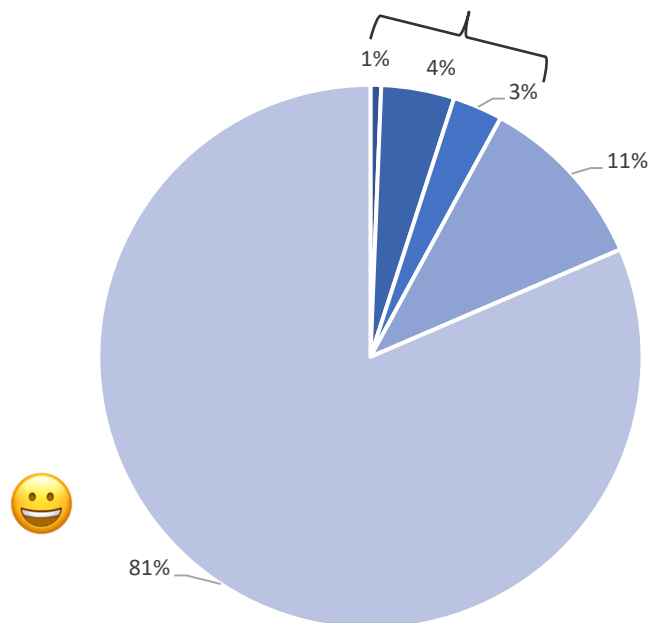
Stor spredning i hvordan det rammet

Nesten perfekt normalfordelt



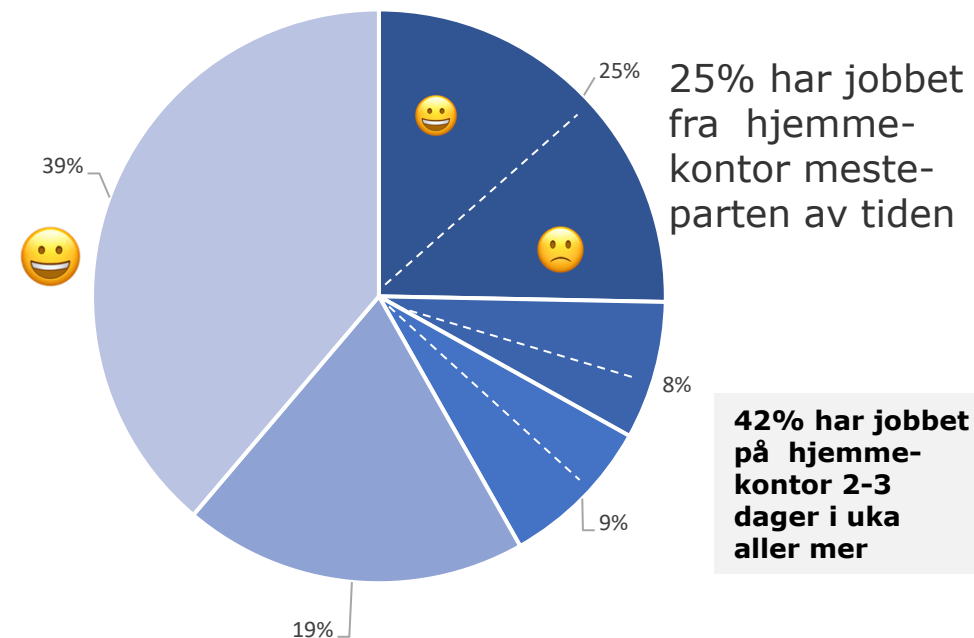
Permittering og Hjemmekontor

Vært uten jobb/permittert eller ikke?



For 8% har pandemien hatt betydelig negative konsekvenser 😞

Jobbet fra hjemmekontor eller ikke?



25% har jobbet fra hjemmekontor mesteparten av tiden 😞

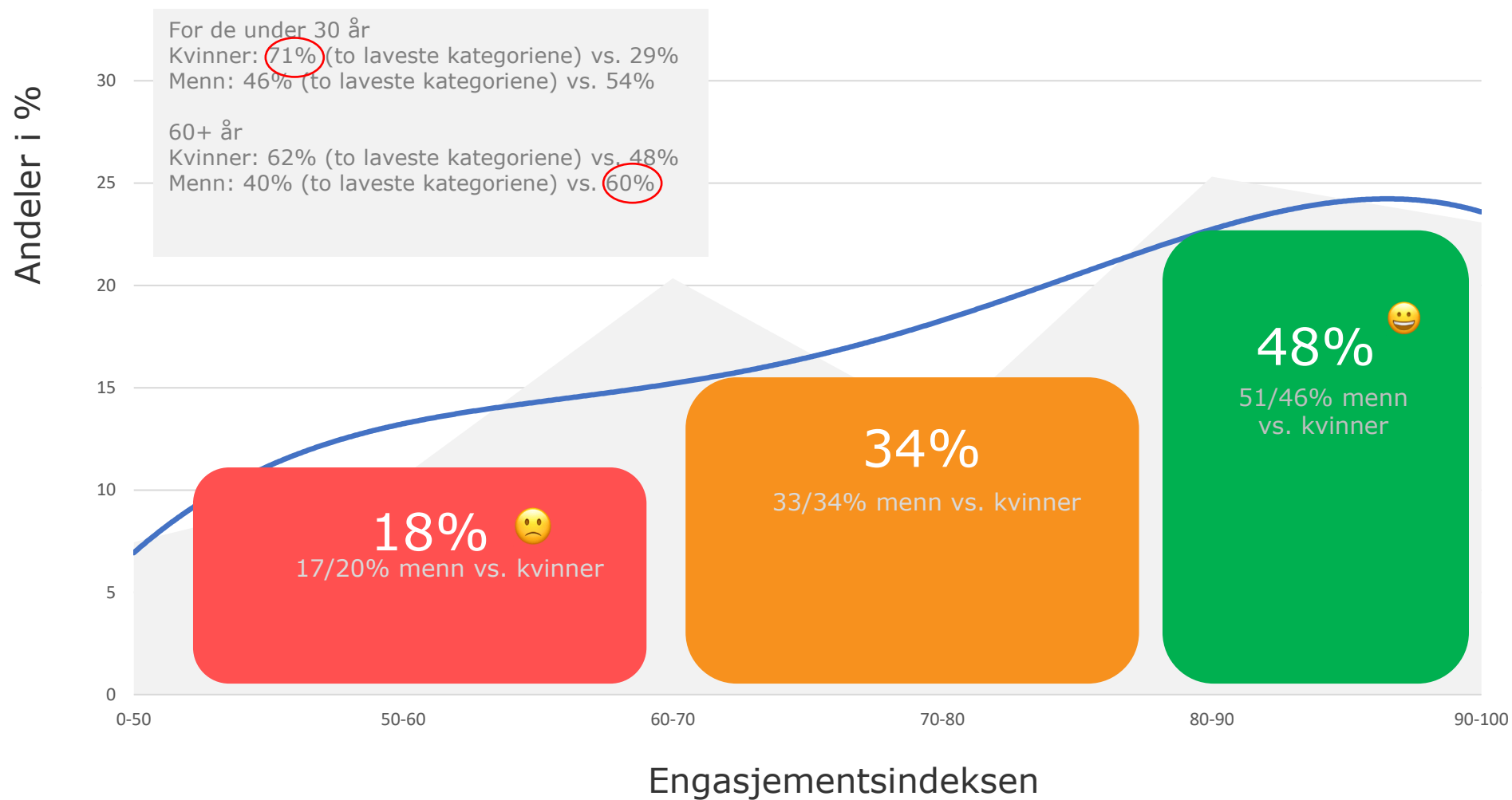
42% har jobbet på hjemmekontor 2-3 dager i uka eller mer

- Nei, blitt sagt opp på grunn av koronapandemien
- Ja, men tidvis delvis permittert (reduisert stillingsbrøk)
- Ja, men tidvis helt permittert
- Ja, men har måttet påta meg andre og nye arbeidsoppgaver
- Ja, ingen forskjell ift før pandemien

- Mesteparten av tiden
- Tidvis, tre til fire dager i uka
- Tidvis, en til to dager i uka
- Kun sporadisk
- Vært på kontor/arbeidssted hele tiden

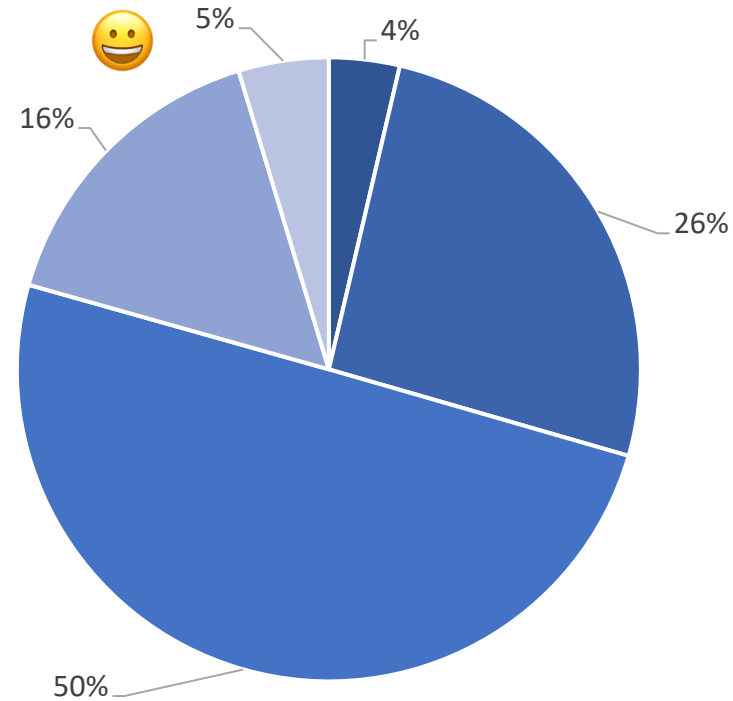
N: 1019

Kvinner slet mer blant de 42% som var hjemme 2-3 dager eller mer



Stor spredning i hvor mye det har påvirket frihetsgraden

Hvordan har koronasituasjonen påvirket frihetsgraden du har hatt ift jobben din?



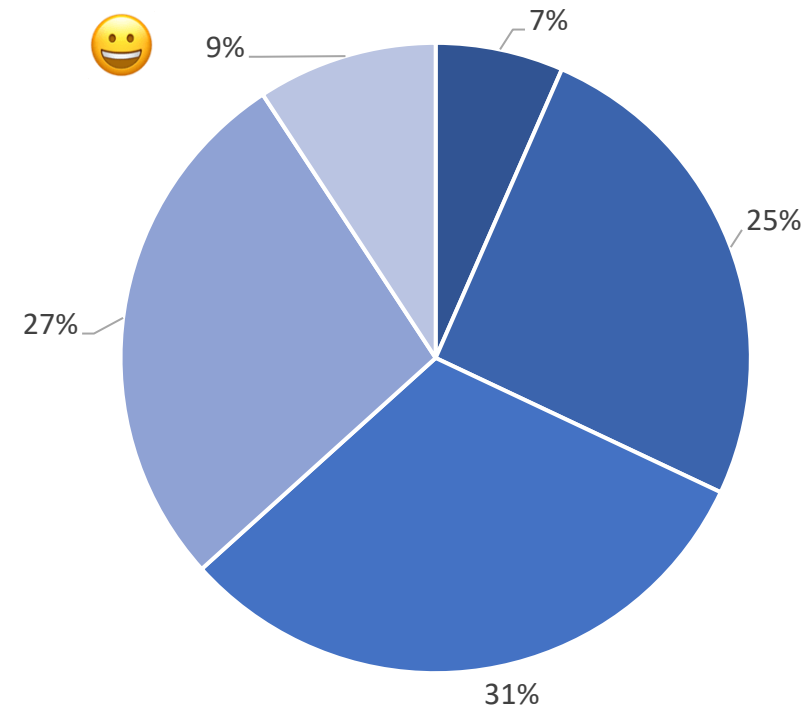
30% har opplevd negativ effekt ift frihetsgraden i jobben 😞

- Veldig negativt, mye mindre tid til å gjøre andre ting
- Noe negativt, mindre tid til å gjøre andre ting
- Ingen forskjell ift før pandemien
- Positivt, mer tid til å gjøre andre ting
- Svært positivt, mye mer tid til å gjøre andre ting

N: 1019

Hvordan du tar det viktigere enn hvordan du har det

Hvordan har sinnstilstanden din vært i perioden, knyttet til f.eks. stress og grader av bekymring?

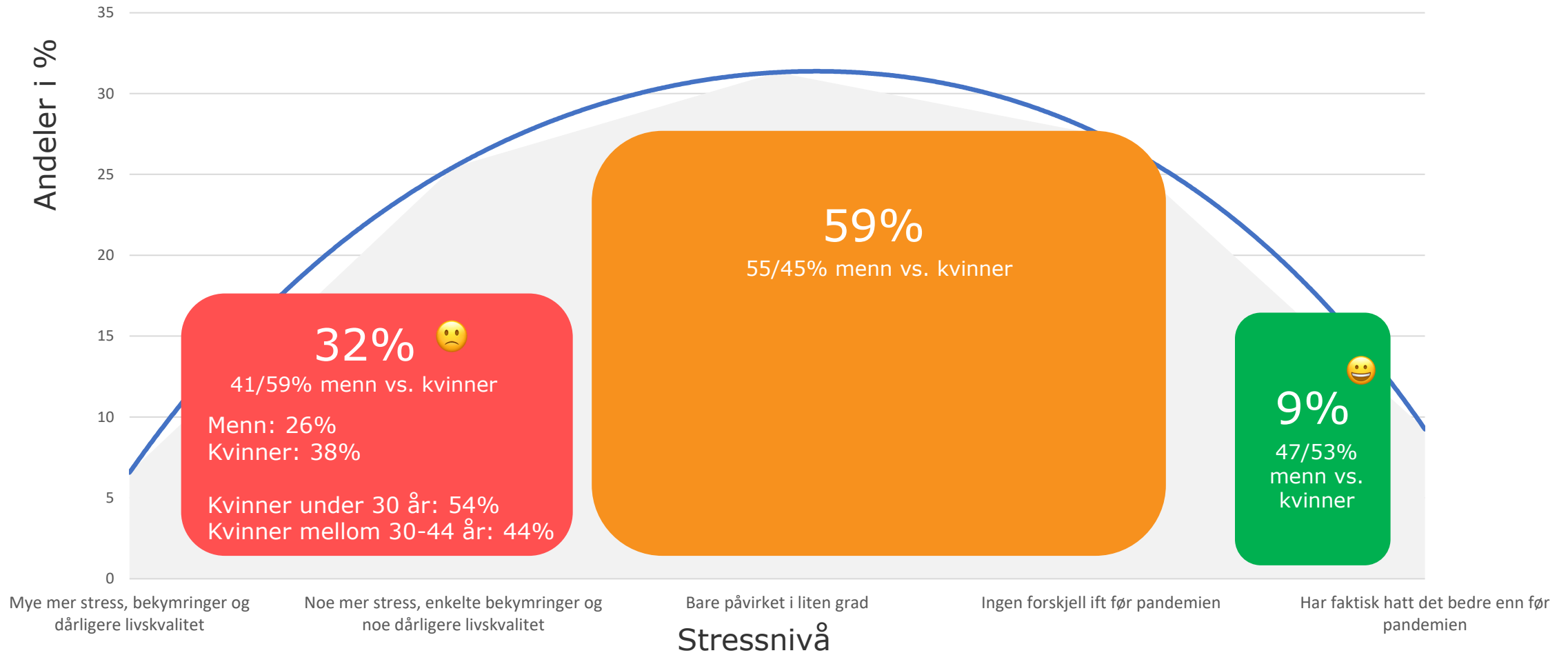


32% har opplevd mer stress, bekymringer og redusert livskvalitet 😞

- Mye mer stress, bekymringer og dårligere livskvalitet
- Noe mer stress, enkelte bekymringer og noe dårligere livskvalitet
- Bare påvirket i liten grad
- Ingen forskjell ift før pandemien
- Har faktisk hatt det bedre enn før pandemien

N: 1019

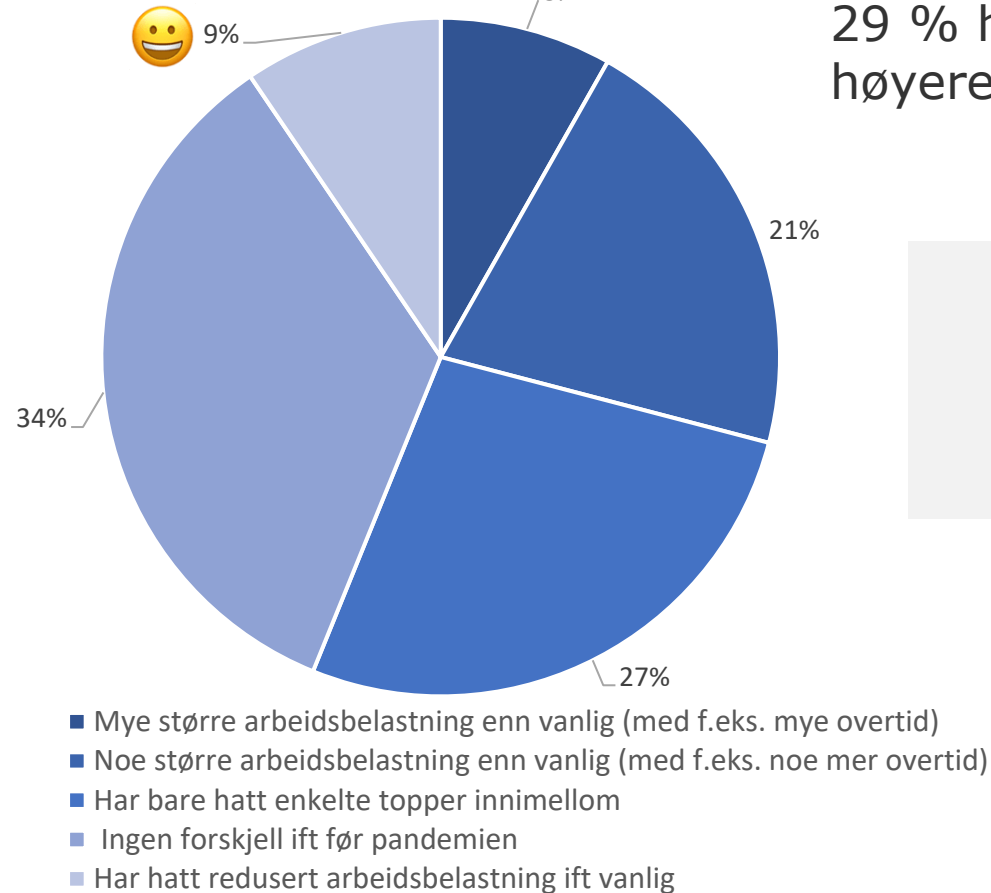
Kvinner mer stress og frustrasjoner



Flertall har *ikke* hatt mer å gjøre under pandemien

Mer å gjøre eller ikke?

Hvordan har arbeidsbelastningen din vært i perioden?



29 % har opplevd vesentlig høyere arbeidsbelastning 😞

Menn: 26%
Kvinner: 33%

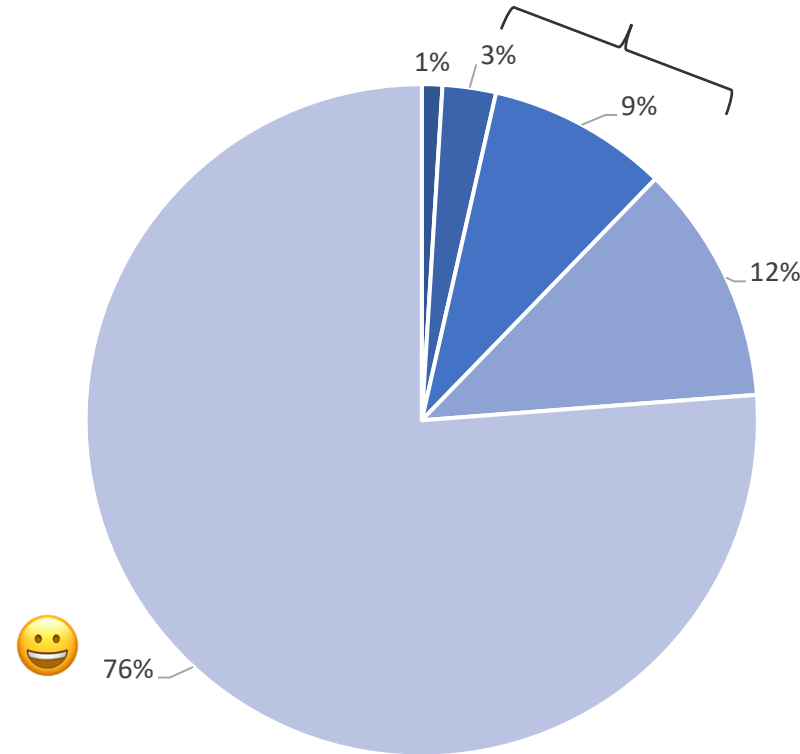
Kvinner under 30 år: 38%
Kvinner mellom 30-44 år: 46%

N: 1019

Veldig få har faktisk vært lenge i karantene

Smittet eller i karantene?

Har du vært borte fra jobben eller i karantene fordi andre i ditt nærmiljø har vært koronasyke eller smittet i perioden?



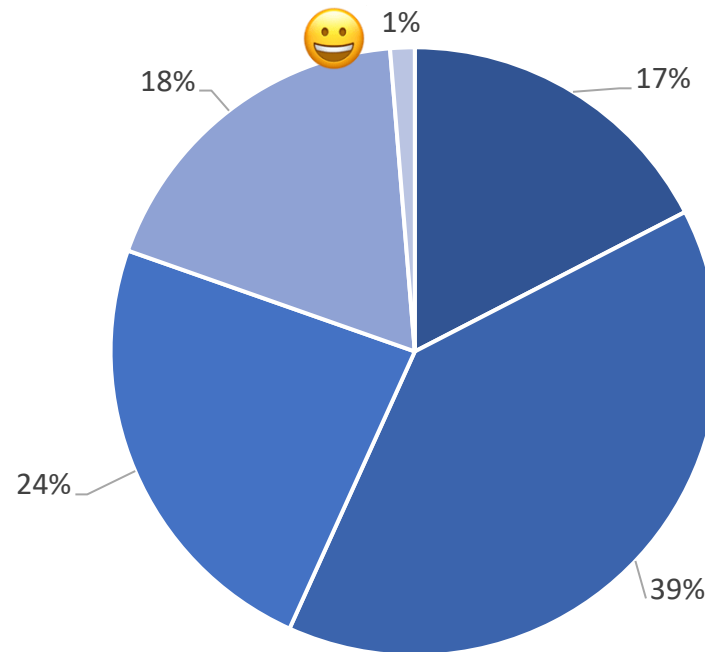
Kun 12% har vært i karantene i mer enn 1 uke eller mer tilsammen 😞

- Ja, i mer enn 4 uker til sammen
- Ja, i 3-4 uker til sammen
- Ja i 1-2 uker til sammen
- Ja, men kun noen få dager
- Nei, Ikke i det hele tatt

N: 1019

Flertall har fått redusert sosial omgang

Hvordan har din sosiale omgang med kollegaene eller andre personer knyttet til jobben din vært i perioden?



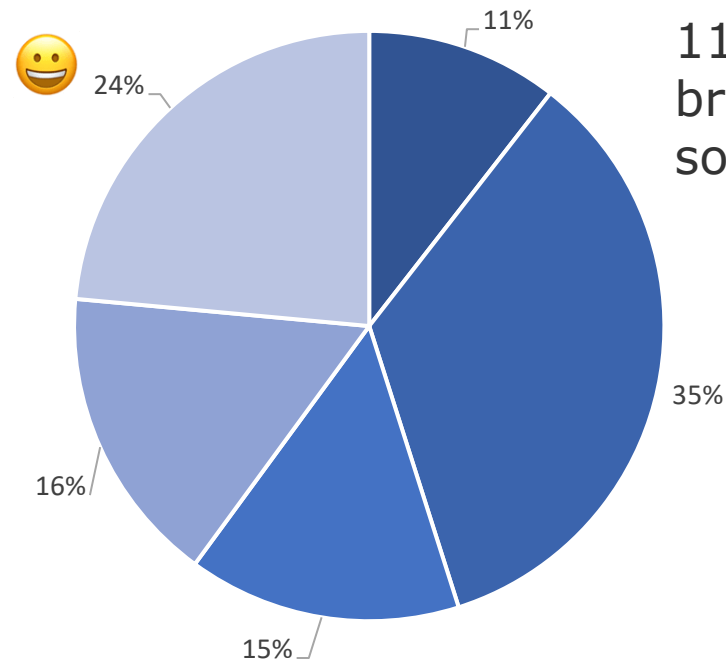
56 % sier at de har fått redusert sosial omgang med betydelig savn 😞

- Vært betydelig redusert med stort savn
- Vært noe redusert med noe savn
- Vært redusert, men ikke noe savn
- Ikke vært noen forskjell ift før pandemien
- Heller vært motsatt, hatt mer sosial omgang

N: 1019

Bruken av digitale samhandlingsverktøy er kommet for å bli

Hvordan har behovet for digital samhandling (som f.eks. det å ha digitale møter på Teams) påvirket jobben din?



11% har opplevde den økte bruken av digital samhandling som krevende 😞

- Vært mye mer digital samhandling som jeg har opplevd som krevende
- Vært noe mer digital samhandling, som jeg har opplevd som håndterlig
- Har bare måtte bruke digital samhandling sporadisk
- Ingen forskjell eller blitt mindre ift før pandemien
- Vært mer digital samhandling, men det har jeg opplevd som positivt

N: 1019

Sinnstilstand og frihetsgrad viktigste faktorer

Hvis den samlede effekten på: Alt i alt, hvordan har jobbsituasjonen din blitt påvirket av koronapandemien, er 100%



De fleste mestrer

Kvinner sliter mer - Seniorer har hatt det fint

Menn: 21%
Kvinner: 16%
Menn over 60 år: 24%

De som har kommet styrket ut av det

18%

77

35

31%

De slitne og frustrerte

Menn: 29%
Kvinner: 35%

Kvinner under 30 år: 44%
Kvinner mellom 30-44 år: 42%

Menn: 52%
Kvinner: 48%

58

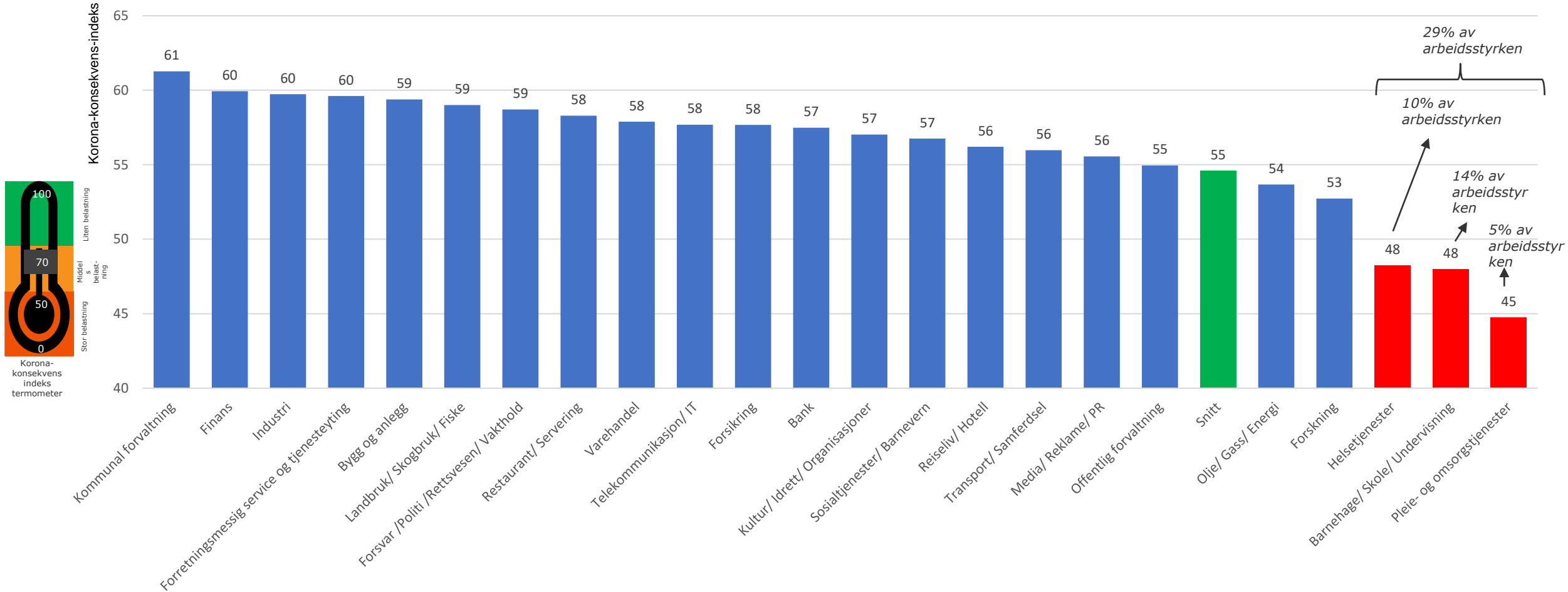
De mestrende

51%

N: 1019

Helse, Undervisning og Pleie/omsorg sliter

De aller fleste bransjer har klart seg bedre enn snittet

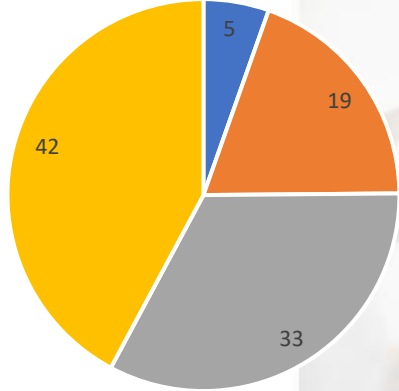


N: 1019

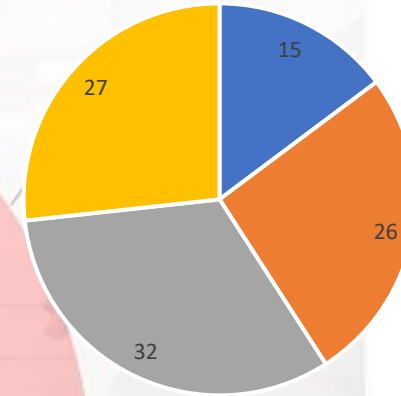
Unge har slitt mer

De som har klart seg best er menn 60 år+, mens de som har slitt mest er kvinner under 44 år med barn

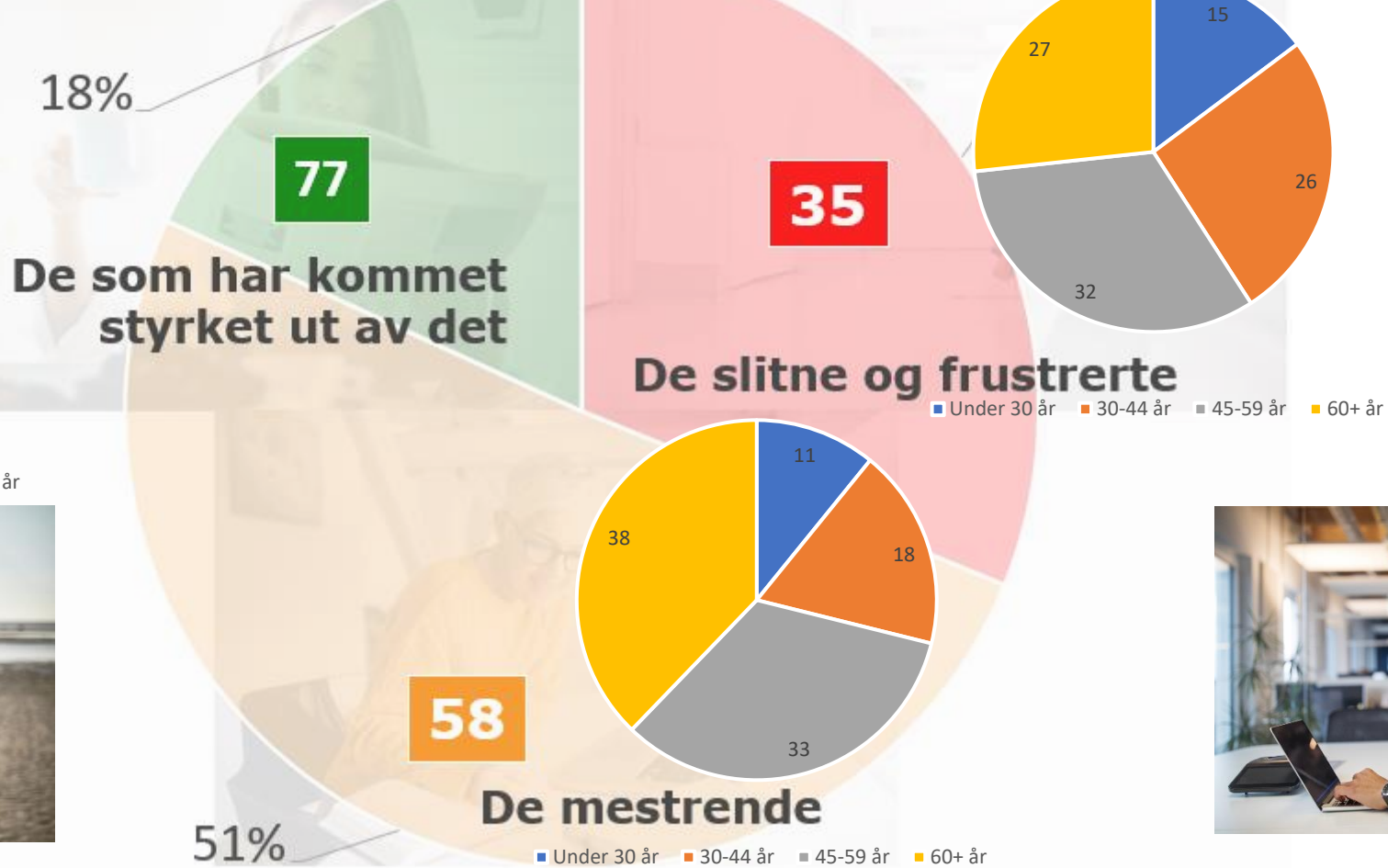
Overrepresentasjon blant de over 60 år



Overrepresentasjon blant de under 30 år



Aldersfordelingen innen hvert segment



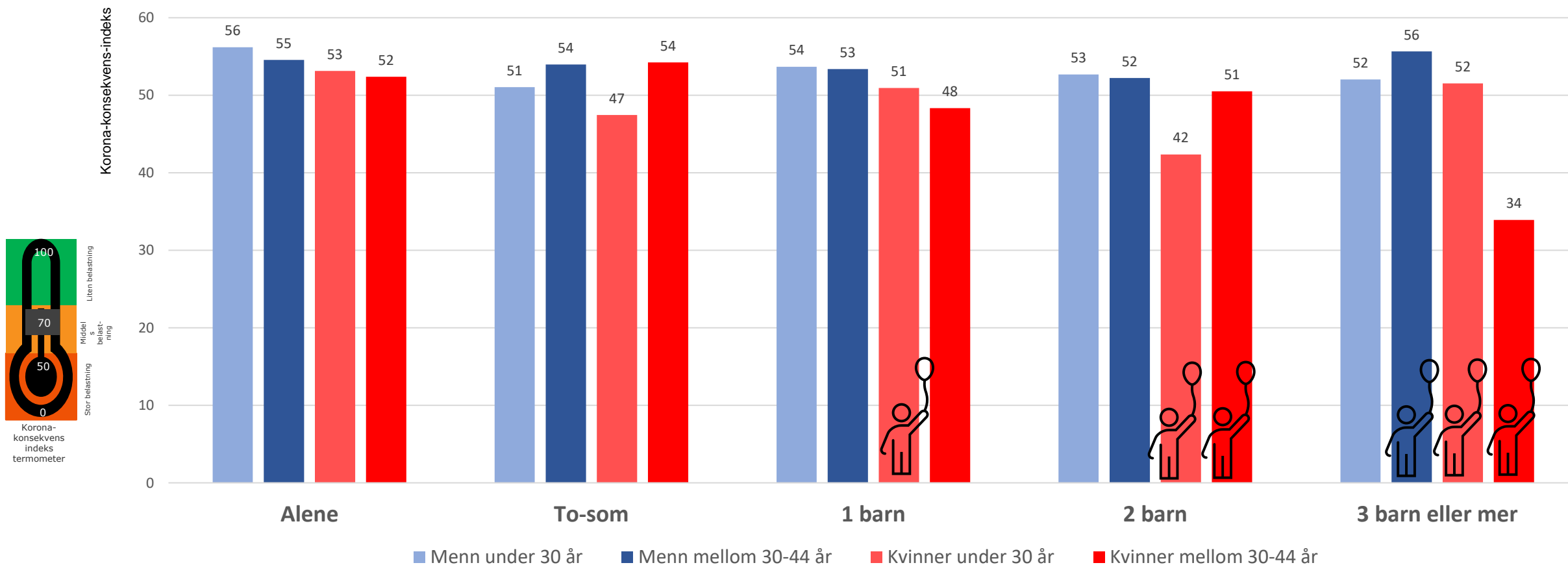
■ Under 30 år ■ 30-44 år ■ 45-59 år ■ 60+ år



N: 1019

Kjønn så vel som barn viktig

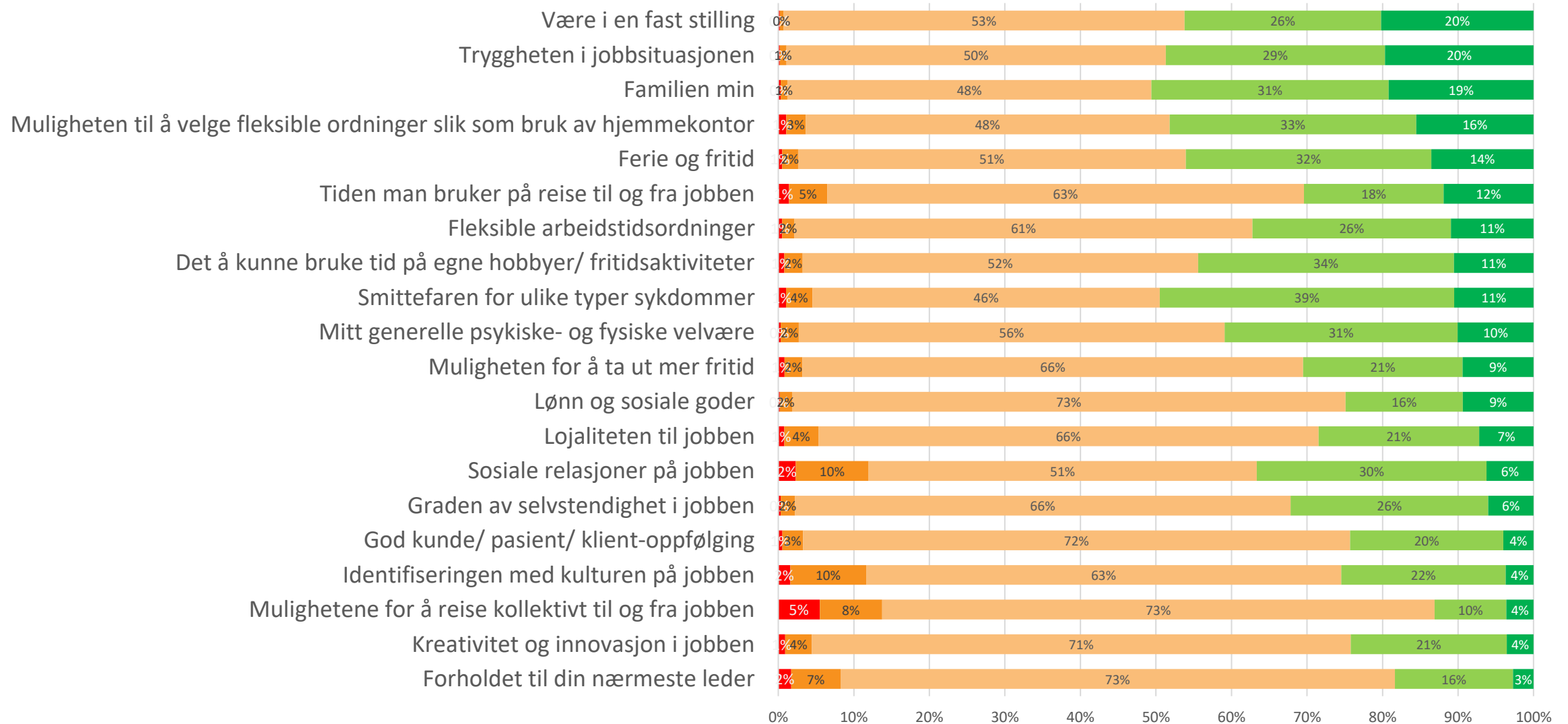
Kjønnsroller som synliggjøres?



Hvordan har den påvirket våre fremtidige prioriteringer?



Hvordan har koronapandemien påvirket viktigheten av følgende jobbrelaterte forhold ift hvordan du tenkte/følte før pandemien?



Hvordan vi har gruppert de ulike jobbrelaterte forholdene

Meg og mine behov



Forholdene på jobben



Fleksibilitet og selvstendighet



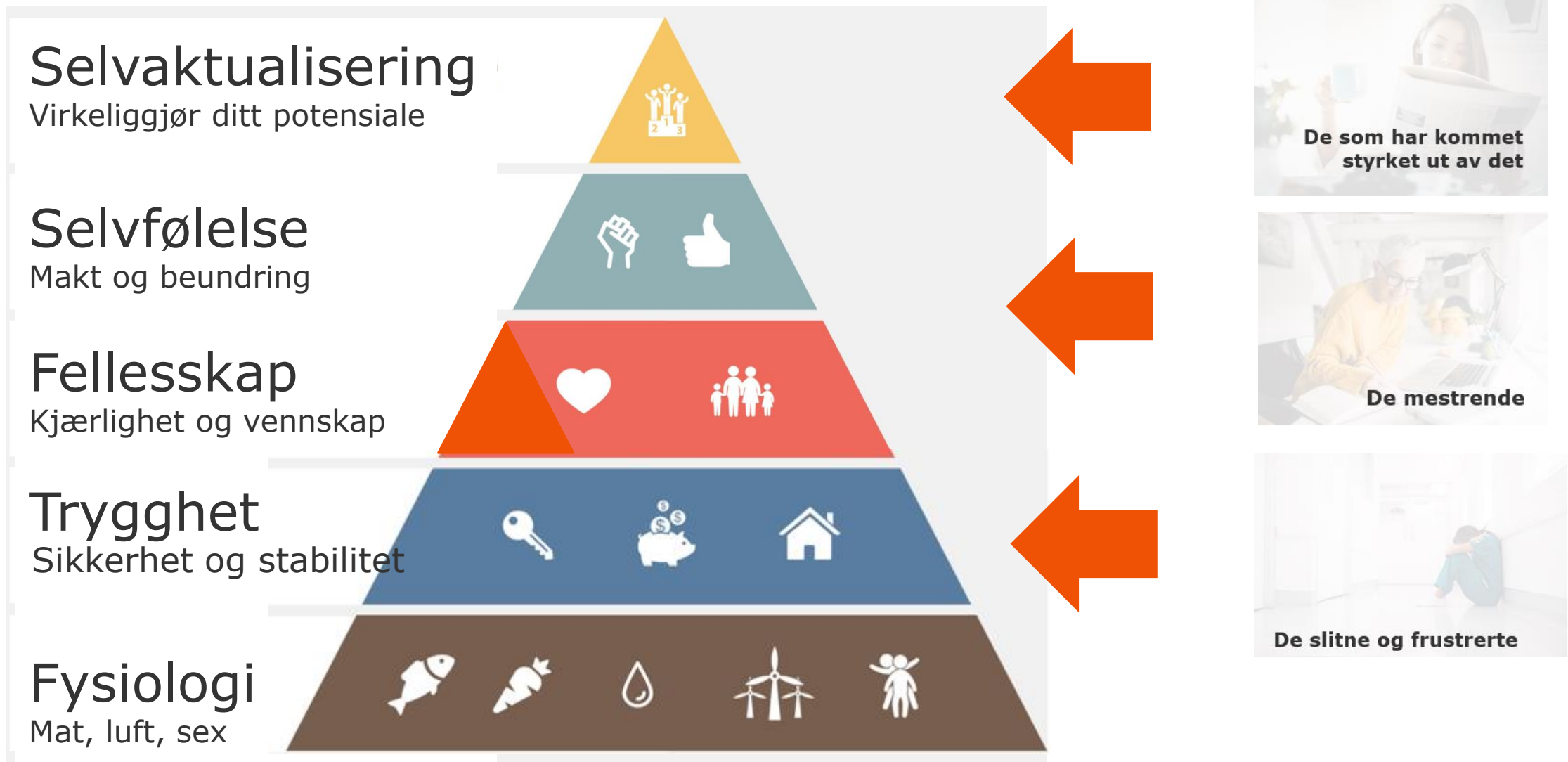
Basisbehov



Fra faktoranalysen

	Meg og mine behov	Forholdene på jobben	Fleksibilitet og selvstendighet	Basisbehov
Ferie og fritid	0,72			
Det å kunne bruke tid på egne hobbyer/ fritidsaktiviteter	0,69			
Familien min	0,60			
Lønn og sosiale goder	0,58			
Mitt generelle psykiske- og fysiske velvære	0,55			
Smittefaren for ulike typer sykdommer	0,43			
Identifiseringen med kulturen på jobben		0,80		
Sosiale relasjoner på jobben		0,68		
Forholdet til din nærmeste leder		0,63		
God kunde/ pasient/ klient-oppfølgning		0,55		
Kreativitet og innovasjon i jobben		0,52		
Muligheten til å velge fleksible ordninger slik som bruk av hjemmekontor			0,83	
Fleksible arbeidstidsordninger			0,82	
Muligheten for å ta ut mer fritid			0,65	
Graden av selvstendighet i jobben			0,56	
Tiden man bruker på reise til og fra jobben			0,50	
Tryggheten i jobbsituasjonen				0,75
Være i en fast stilling				0,74
Lojaliteten til jobben				0,61
Mulighetene for å reise kollektivt til og fra jobben				

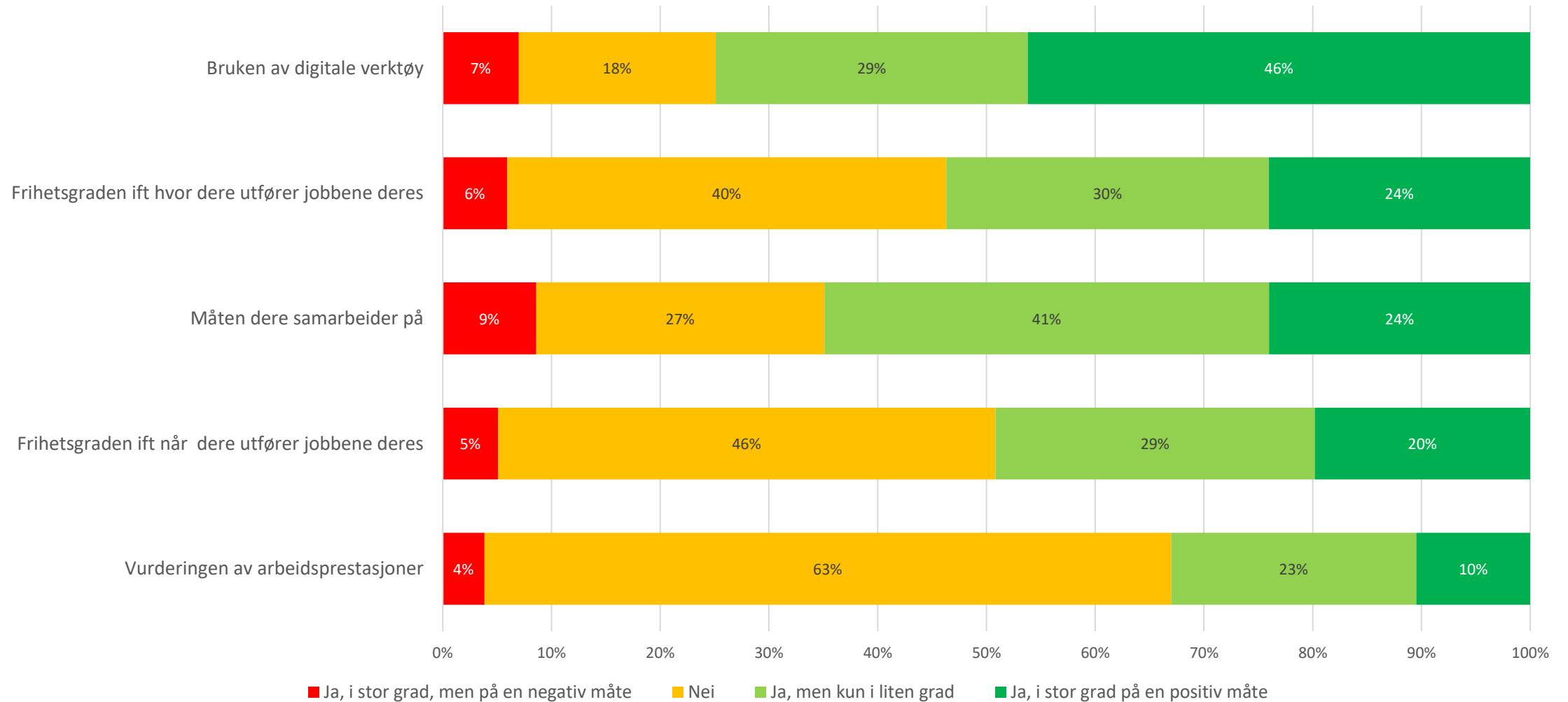
Høyt på Maslow har gitt bedre pandemi





Jobber vi annerledes nå enn før?

Digitalisering og samarbeid varig endret – ikke vurdering og tidsfleksibilitet (?)



N: 1019

Oppsummering

- Mange er slitne, men de aller fleste har klart seg ganske greit
- 1 av 3, spesielt kvinner med barn og i utsatte yrker, har slitt mer enn andre.
- 1 av 5 klart å kommet styrket ut av pandemien, spesielt menn 60+ år.
- De som har slitt har søkt støtte i basisbehov knyttet til venner og familie, mens de som har kommet godt ut av det; i større grad har sett mulighetene for å realisere egne behov
- Bruken av digitale samhandlingsverktøy er kommet for å bli
- Frihetsgraden ift *hvor* og *når* man jobber har også fått større fotfeste